



Eat right. Be active. Get healthy.

LET'S GO! (هيا بنا!) تأخذ فكرة (5210) إلى المدارس

شجع على القراءة في المنزل



ضع الكتب في غرفة العائلة وفي غرفة طفلك وفي السيارة
لتشجعهم على القراءة أكثر.

اجعل إحدى غرف منزلك ملائمة للقراءة، بكرسي مريح وإضاءة مناسبة.



زر المكتبة المحلية وفكر في حضور المناسبات التي تقيمها

اقرأ لأطفالك، حتى وإن كانوا قادرين على القراءة بأنفسهم.



كوّن مكتبك الخاصة في البيت



كن مثلاً أعلى

مواقع إنترنت مفيدة:



• تربية قراء

<http://www.raisingreaders.net>

• دليل متابعة القراءة – أكاديمية أطباء الأطفال الأمريكية

<http://www.aap.org/family/readmeastory.htm>

• أعثر على مكتبك العامة في ولاية ماين

<http://mainelibraries.org>

The Barbara Bush
Children's Hospital
At Maine Medical Center



للمزيد من المعلومات يرجى زيارة WWW.LETSGO.ORG

وجهات نظر Let's Go لا تعبر بالضرورة عن وجهات نظر مدارس بورتلاند العامة.