



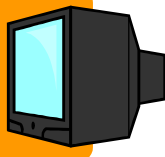
Eat right. Be active. Get healthy.

IDEMO! KRENI SA 5210 U NOVU ŠKOLSKU GODINU Podstiči zdravije navike gledanja

U skladu sa **Američkom Akademijom za Pedijatriju**, vi možete pomoći vašem djetetu da razvije pozitivne navike gledanja televizije.

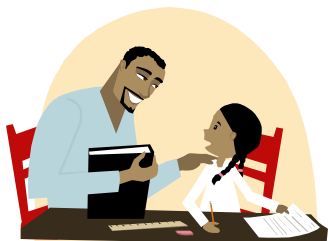


Ne držite TV, DVD plejere, video igre i kompjutere, u spavaćoj sobi vašeg djeteta.

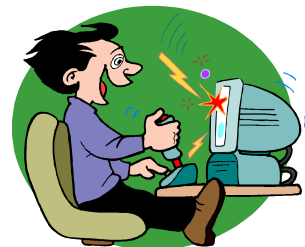


Kontrolišite emisije koje odgovaraju uzrastu djece.

Odredite koliko vremena vaše dijete može provesti ispred ekrana. Preporučljivo je manje od dva sata dnevno.



Unaprijed planirajte gledanje televizije sa djecom.



Napravite spisak zanimljivih aktivnosti umjesto gledanja televizije.



Izložite knjige, magazine i društvene igre u dnevnoj sobi.



Za više informacija, pogledajte www.lets-go.org

The Barbara Bush
Children's Hospital
At Maine Medical Center

